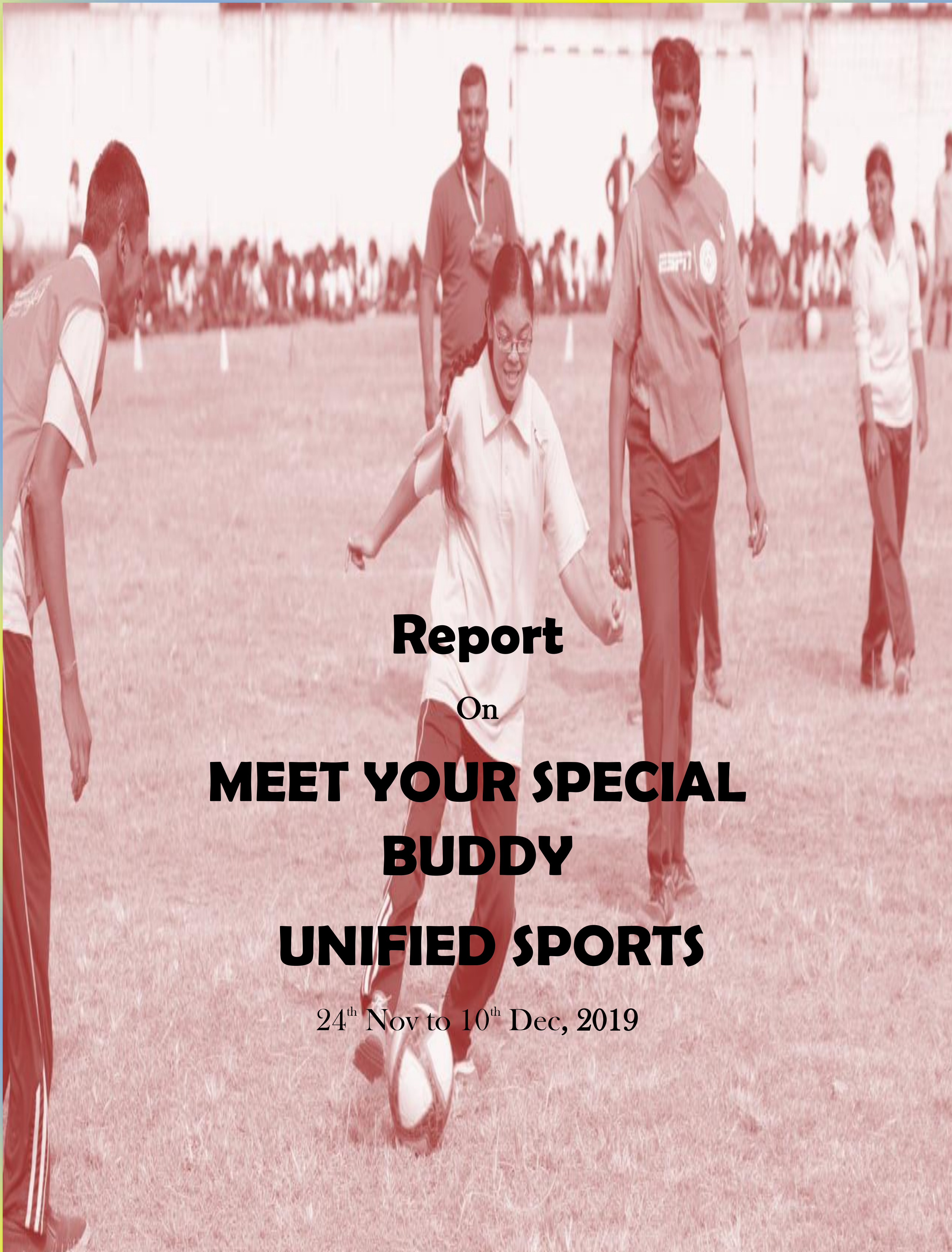


Report

On

MEET YOUR SPECIAL BUDDY

UNIFIED SPORTS

24th Nov to 10th Dec, 2019

BACKGROUND:

The term inclusion captures, in one word, all-embracing societal ideology. For individuals with disabilities inclusion secures opportunities to learn alongside their non-disabled peers in general school environment. Under the inclusion model, students with special needs spend most or all of their time with non-disabled students. Inclusion rejects the use of special schools or classrooms to separate students with disabilities from students without disabilities.

However often persons with disabilities are not considered as a part of mainstream. The Inclusion scenario is rather bleak.

In order to break this chain of stigma, it was decided to have a massive drive for creating awareness amongst different groups in the society, beginning with the youths.

Deepshikha, Institute for Child Development & Mental Health, has made a commitment to improve the lives of the children/students with disabilities by creating awareness and sensitizing education system in Jharkhand. In this regard Deepshikha has initiated sensitization cum awareness campaign on Inclusion for schools and colleges in Ranchi since 2016. The events culminate on World Disability Day wherein different schools and colleges would come together to support the cause.

IDEA:

This year the idea was to create a mass sensitization that can bring together maximum no. of able and disabled students on a common platform. A unified sport was found to be the best option. Based on this the idea of **Meet Your Special Buddy** came up. Deepshikha, proposed to organize Unified Sports in joint collaboration with **Special Olympics Bharat,** and different schools of Ranchi on the occasion of **World Disability Week.**

Concept:

Special Olympic is dedicated to promoting social inclusion through shared sports training and competition experiences. Unified Sports is an attempt to join people with and without intellectual disabilities on the same team. It was inspired by a simple principle***: training together and playing together is a quick path to friendship and understanding.***

In Unified Sports, teams are made up of people of similar age and ability. That makes practices more fun and games more challenging and exciting for all. Having sport in common is just one more way that preconceptions and false ideas are swept away. Young people with disabilities often do not get a chance to play even on their own school sports teams.

The Team

1. Ms. Sudha Lhila
2. Dr. Alka Nizamie
3. Mr. Satbir SinghSahota
4. Ms. Gopika Anand
5. Ms. Urmila Singh
6. Ms. Vibha Dubey
7. Ms. Sutopa Sengupta
8. Mr. Vishwanath
9. Mr. Abhiranjan

Total No. of Schools approached = 20
No. of school consented = 9

1. Delhi Public School, Greater Ranchi
2. Sarala Birla Public School
3. Surendranath Centenary School
4. Central Academy
5. Oakville Academy
6. Cambrian Public School
7. G&H Public School
8. DAV Nandraj
9. Firayalal Public School

Unified games played – Students age group (mixed group)

1. **Bocce Ball:** Class 3 - 4
2. **Cricket:** Class 6-8
3. **Football:** Class 6 – 8

Programme Schedule

S. No.	Date	Name of Schools	Game	Time
1	25.11.19	DPS, Greater Ranchi	Bocce Ball	11:00 - 01:00
2	27.11.19	Sarala Birla Public School	Cricket	10:15 - 12:15
3	28.11.19	Surendranath Centenary School	Cricket	11:00 - 01:00
4	29.11.19	Central Academy	Football	11:00 - 01:00
5	02.12.19	Oakville Academy	Bocce Ball	11:00 - 01:00
6	03.12.19	Cambrian Public School	Football	11:00 - 01:00
7	04.12.19	G&H High School	Football	10:00 - 12:00
8	05.12.19	DAV Nandraj	Football	11:00 - 01:00
9	06.12.19	Firayalal Public School	Bocce Ball	11:00 - 01:00

Unified Sports Specifications:

Bocce Ball: Two teams – Total eight players
Team A: 2 players of regular school& 2 players of special school
Team B: 2 players of regular school & 2 players of special school
Ground specification: 60*12(Feet)

Football: Two teams - Total 28 players
Team A: 7 players of regular school & 7 players of special school
Team B: 7 players of regular school & 7 players of special school

Ground specification: Ground - 40 meters*30 meters. No offside, goal post width – 3meters. Half line dimension.
Rules: Change over after minutes. In case of no result, 3 penalty kicks to decide the winner.

Cricket: Two teams - Total 28 players
Team A: 7 players of regular school & 7 players of special school
Team B: 7 players of regular school & 7 players of special school
Ground specification: Wicket length – 22yards, boundary 35 meter radius from centre of the wicket.
Rules: Each players will have chance to bat and will not be given out until he has played one over. 12 over limited match each inning.

Summary

Initial Meeting:

The concept and idea for Unified sports was generated in Deepshikha, later the meeting was held between Ms. Gopika Anand and Mr. Satbir Singh on the way forward for "Meet Your Special Buddy" – Unified Sports. It was decided to have a meeting with the schools for the detailed discussion on the programme.

Letter was issued to 20 different schools, out of which 9 schools consented for the programme. A meeting was called on 13th Nov. Meeting was attended by

Sports teachers of –

1. Sarala Birla School
2. Surendranath Centenary School
3. DPS, Greater Ranchi
4. Central Academy
5. Cambrian Public School

And

1. Ms. Sudha Lhila, Executive Director, Deepshikha
2. Dr. Alka Nizamie, Director Academics, Deepshikha
3. Ms. Rama Mittal, President Purshree(A parent body of Deepshikha)
4. Ms. Priyanka Jalan, Secretary Purshree
5. Ms. Gopika Anand, School In charge
6. Ms. Urmila Singh, Special Educator

In the meeting it was decided to schedule the programme from 15th Nov to 10th Dec, 19. Were in different schools were asked to allot a date; time and type of sports they want to have at their school.

They were given a brief about Unified Sports, its importance and about World Disability Day which is celebrated on3rd Dec, every year.

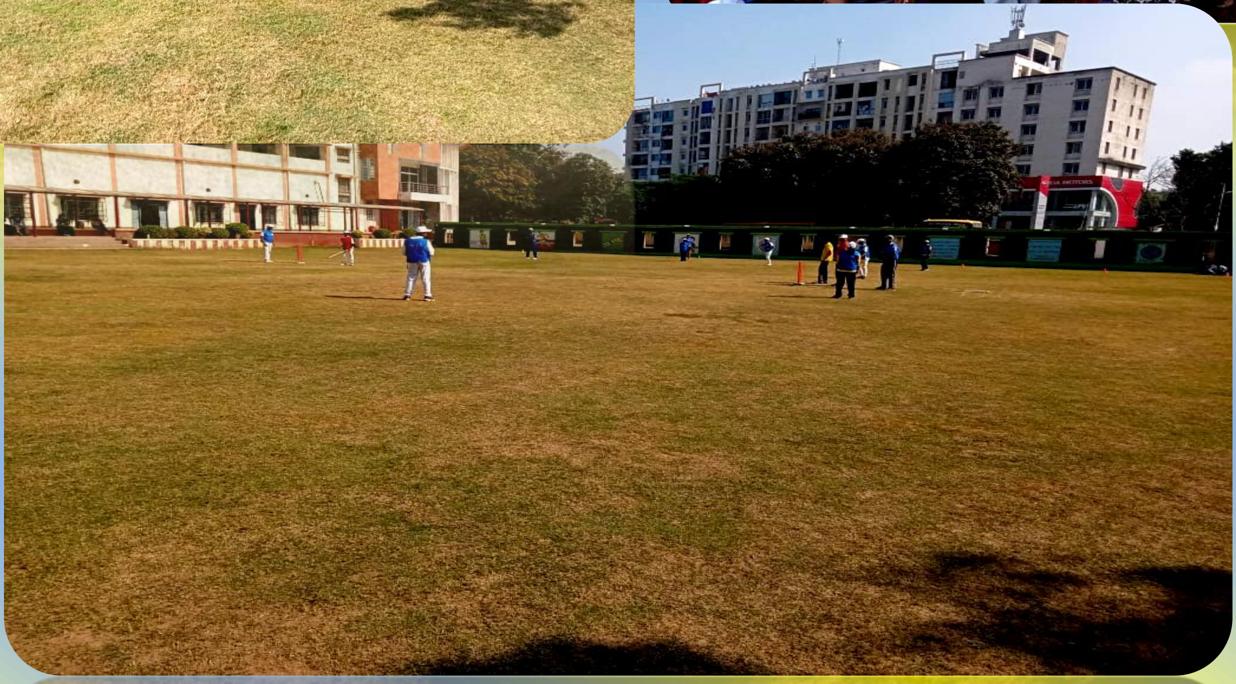
The event started at DPS, greater Ranchi, followed by the Inauguration at Sarala Birla Public school. At the event, principal of Sarala Birla School, Ms. Paramjit Kaur was present. Teachers, staff, management committee members and school's children including the participants were also present on the event. Satbir Singh, Area Director, SOB was also present along with his team. Guests of honors were Mukesh Kanchan, Captain of Indian Divyangjan Cricket team and Satbir Singh. The programme was inaugurated with a beautiful song presentation by class 1 children of the Sarala Birla School. It was followed by a brief on Unified by Satbir Singh. Later the Paramjit Kaur gave the welcome speech and motivated the participants. The game started with the National Anthem and Toss to decide the batting team. The game was one of its kinds in Jharkhand. Slowly the bonding grew and their understanding became stronger as the game proceeded to achieve the goal. Children met their special buddy and a friend for life time. Two special children from Sarala Birla School also participated in the event

At the end of the game Vote of Thanks was given by Sudha Lhila and the winning team was honored with the medals. However every participant got the certificate of participation as a remembrance of this unique game.

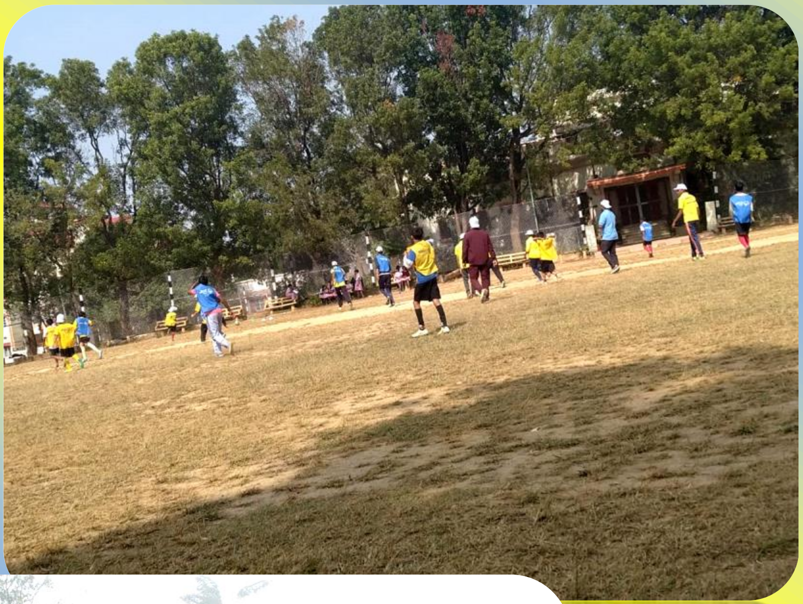
On Day 1, the event started with Bocce ball at DPS, Greater Ranchi. At the day of the event the principal of DPS along with the teachers, staff and children were present. The event was very well organized. The children were playing Bocce ball for the first time. Field was prepared and rules of the game were

explained prior to the event. The game was very interactive; all the children participated with enthusiasm. At the end medals and certificated were presented to both the team. Refreshments were provided by the school.

On Day 3, Cricket was organized at ***Surendranath Centenary School***. The principal, Ms. Samita Sinha was present with other teachers and staff. All the students were present to cheer the participants. The event was very well organized. The sports teachers of the school were very active and were fully involved. The children gelled with their team mates and played in proper coordination. It set a perfect example of inclusion. At the end medals and certificated were presented to both the team. Refreshments and token prize were provided by the scho



On Day 4, Football was organized at ***Central Academy***. The principal was present along with the sports teachers. Medals and certificated were presented to both the team. Refreshments were provided by the school.



On Day 5, Bocce ball was organized by ***Oakville Academy***. The principal of the school, Vinita Dhanani, has always been supportive and always aims towards inclusion. Children enjoyed a lot and understood the concept of inclusion.

On the occasion of **World Disability Day**, unified football was organized at ***Cambrian public school***. Entire school, teachers, staff, management committee and the Principal, Neeta Pandey were present to witness the event. They took huge effort in organizing an extraordinary event, with well prepared field, standees to create awareness, media coverage. Participants understood the game properly which served the purpose of an inclusive and unified game. They also provide medals for the wining team and refreshments for all children. At the end Pramod Kumar briefed about the importance of celebrating World Disability Day.

On Day 7, ***GnH public school*** organized unified football. They have made special arrangements to make the sport a memorable event. Management committee of the school were fully involved an ensured to make the event a success. The event started with a welcome speech and ended with a medals and trophy distribution and vote of thanks.

ESPN

On Day 8, Football was organized at ***DAV Nandraj***, children played without discrimination, bias and formed a unique team with an incredible spirit.

The event ended with Bocce ball organized by ***Firayalal Public School***. Principal of the school, Ms. Sushma Munjal along with her team took numerous efforts to organize an inclusive event with no barriers. Everyone participated in the event to make event a success.

The sports team of Deepshikha headed by Urmila Singh set an example of excellent teamwork with proper planning, designing the framework to achieve the target "Inclusion".

Vibha Dubey, Sutopa Sen, Vishwnath and others made endless effort to make the event a success.

The Executive Director of Deepshikha, Ms. Sudha Lhila; Principal of Deepshikha, Ms. Mira Budhiya; Ms. Rama Mittal, President Purshree, Ms. Manju Gupta, Director Finance were present at most of the events to motivate the children and spread a message on Inclusion.

Media & Press Release

समावेशी शिक्षा को बढ़ावा देना ही उद्देश्य

खबर मन्त्र संवाददाता

रांची। सरला बिरला पब्लिक स्कूल में इंटरनेशनल डिसेबल वीक के अंतर्गत स्पंदन -मीट योर स्पेशल बडी कार्यक्रम किया गया। चाइल्ड डेवलपमेंट एंड मेंटल हेल्थ संस्थान दीपशिखा के संयुक्त तत्वावधान में यह आयोजन किया गया। एसओबी झारखंड के असिस्टेंट एरिया डायरेक्टर सतवीर सिंह सहोता ने आयोजन के उद्देश्य पर प्रकाश डाला। मौके पर विद्यालय के बच्चों ने स्वागत गान प्रस्तुत किया। सरला बिरला पब्लिक स्कूल एवं दीपशिखा के बच्चों के बीच यूनिफाइड क्रिकेट मैच का आयोजन किया गया। दोनों

स्पंदन -मीट योर स्पेशल बडी कार्यक्रम के दौरान मौजूद शिक्षकगण

खिलाड़ी शामिल हुए। अपने ढंग के इस अनूठे आयोजन में सतरंगी एवं इन्द्रधनुषी टीमों के बीच रोमांचक मैच हुआ, जिसमें सतरंगी टीम विजयी रही। मैच से दर्शक भी अत्यंत उत्साहित हुए। विजेताओं के बीच पुरस्कार वितरण किया गया। विद्यालय के कार्मिक एवं

विशेष प्रतिभा से नवाजा है। प्राचा परमजीत कौर ने कहा कि हमा उद्देश्य समावेशी शिक्षा को बढ़ा देना है, ताकि दिव्यांग बच्चों समान अवसर मिल सके। मौके इंडियन क्रिकेट टीम फॉर डिसे के पूर्व कप्तान मुकेश कंचन सहि अन्य उपस्थित थे। दीपशिखा

SBPS, DEEPSHIKHA CELEBRATE 'SPANDAN'

SBPS, Ranchi in collaboration with Deepshikha, an institute for child development and mental health celebrated 'Spandan'- meet your special buddy on the eve of International Disability Week. The programme commenced with the welcome of the eminent guests, Satbir Singh Sahota, Assistant Area Director, SOB Jharkhand and Mukesh Kanchan, former captain of the Indian Cricket team for Disabled, president of DCCI (Divyang Cricket Control Board of India) and Brand Ambassador of Skill India Council for Physically Challenged with tokens of gratitude and a melodious welcome song. Sahota gave a brief introduction of unified sports after which the Unified cricket commenced between the teams of SBPS and Deepshikha with the rendition of National anthem. A huge crowd of

तिरुवनंतपुरम, तीसरा टी-20 मैच: 11 दिसंबर, मुंबई।

मनीष पांडे, ऋषभ पंत, शिवम दुबे, केदार जाधव, रविंद्र जडेजा, युजवेंद्र चहल, कुलदीप यादव, दीपक चाहर, मोहम्मद शमी और भुवनेश्वर कुमार।

गेल ने एक क्रिकेट वेबसाइट को इंटरव्यू दिया। इसमें भारत दौरे के संबंध में पूछे गये सवाल पर उन्होंने कहा, वेस्ट इंडीज क्रिकेट बोर्ड ने मुझसे संपर्क किया था। वो

भी हुई है। इस बात को लेकर भी गेल परेशान हैं। उन्होंने कहा था कि अगर वो एक-दो मैच में फेल हो जाते हैं, तो फ्रैंचाइजी उन्हें सम्मान नहीं देतीं।

सरला बिरला पब्लिक स्कूल में स्पंदन-मीट योर स्पेशल बडी का आयोजन

हमारा उद्देश्य समावेशी शिक्षा को बढ़ावा देना: परमजीत कौर

आजाद सिपाही संवाददाता

रांची। सरला बिरला पब्लिक स्कूल में इंटरनेशनल डिसेबल वीक के अंतर्गत स्पंदन-मीट योर स्पेशल बडी कार्यक्रम का आयोजन किया गया। चाइल्ड डेवलपमेंट एंड मेंटल हेल्थ संस्थान दीपशिखा के संयुक्त तत्वावधान में उक्त आयोजन किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत अतिथियों के स्वागत से की गयी, जिसमें सतवीर सिंह सहोता, असिस्टेंट एरिया डायरेक्टर, एसओबी, झारखंड, मुकेश कंचन, इंडियन क्रिकेट टीम फॉर डिसेबल्ड्स के पूर्व कप्तान, डीसीसीआइ (दिव्यांग क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड ऑफ इंडिया) के प्रेसिडेंट तथा ब्रांड एंबेस्डर, स्किल इंडिया कांउसिल फोर फिजिकली चैलेंज्ड विशेष रूप से उपस्थित थे। सतवीर सिंह सहोता ने उक्त आयोजन से संबंधित बातें बतायी। विद्यालय के बच्चों ने स्वागत गान प्रस्तुत किया। सरला बिरला पब्लिक स्कूल एवं दीपशिखा के बच्चों के बीच यूनिफाइड क्रिकेट मैच का आयोजन किया गया। दोनों टीमों में सरला बिरला पब्लिक स्कूल एवं दीपशिखा के सात सात खिलाड़ी शामिल हुए। अपने ढंग के इस अनुठे आयोजन में सतरंगी एवं इंद्रधनुषी टीमों के बीच रोमांचक मैच हुआ जिसमें सतरंगी टीम विजयी रहा। दर्शक भी अत्यंत उत्साहित ... विजेताओं के बीच पुर... वितरण किया गया। दीपशिख... डायरेक्टर सुधा लील्हा... धन्यवाद ज्ञापन के साथ का... का समापन हुआ। विद्या... कार्मिक एवं प्रशासनिक... प्रदीप वर्मा ने कहा कि ई... बच्चे को विशेष प्रतिभा... बनाया है। इस कार्यक्रम... सभी को मुख्य धारा... लिए समान अवसर... कराना है। प्राचार्या प... ने कहा कि हमारा उद्दे... शिक्षा को बढ़ावा दे... दिव्यांग बच्चों को अवसर मिले।

सरला बिरला में 'स्पंदन' मीट योर स्पेशल बडी का आयोजन

रांची। सरला बिरला पब्लिक स्कूल में इंटरनेशनल डिसेबल वीक के तहत 'स्पंदन'-मीट योर स्पेशल बडी कार्यक्रम का आयोजन किया गया। चाइल्ड डेवलपमेंट एंड मेंटल हेल्थ संस्थान दीपशिखा के संयुक्त तत्वावधान में यह कार्यक्रम आयोजित की गई। मौके पर सतवीर सिंह सहोता, असिस्टेंट एरिया डायरेक्टर, एसओबी, झारखंड, मुकेश कंचन, इंडियन क्रिकेट टीम फॉर डिसेबल्ड के पूर्व कप्तान, डीसीसीआइ (दिव्यांग क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड ऑफ इंडिया) के प्रेसिडेंट तथा ब्रांड एंबेस्डर, स्किल इंडिया कांउसिल फोर फिजिकली चैलेंज्ड विशेष रूप से उपस्थित थे। सरला बिरला पब्लिक स्कूल एवं दीपशिखा के बच्चों के बीच यूनिफाइड क्रिकेट मैच का आयोजन किया गया। दोनों टीमों में सरला बिरला पब्लिक स्कूल एवं दीपशिखा के सात सात खिलाड़ी शामिल हुए। अपने ढंग के इस अनूठे आयोजन में सतरंगी एवं इंद्रधनुषी टीमों के बीच रोमांचक मैच हुआ जिसमें सतरंगी टीम विजयी रहा। विजेताओं के बीच पुरस्कार वितरण किया गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य सभी को मुख्य धारा में लाने के लिए समान अवसर उपलब्ध कराना है।

सरला बिरला पब्लिक स्कूल में स्पंदन मीट

रांची. सरला बिरला पब्लिक स्कूल में इंटरनेशनल डिसेबल वीक के अंतर्गत स्पंदन मीट योर स्पेशल बडी कार्यक्रम हुआ. चाइल्ड डेवलपमेंट एंड मेंटल हेल्थ संस्थान दीपशिखा के संयुक्त तत्वावधान में कार्यक्रम हुआ. सरला बिरला पब्लिक स्कूल व दीपशिखा के बच्चों के बीच यूनिफाइड क्रिकेट मैच हुआ. सतरंगी व इंद्रधनुषी टीमों के बीच मैच हुआ. इसमें सतरंगी टीम विजयी रही. मौके पर दीपशिखा की डायरेक्टर सुधा लील्हा, एसओबी झारखंड के असिस्टेंट एरिया डायरेक्टर सतवीर सिंह सहोता, मुकेश कुंचन, प्राचार्या परमजीत कौर मौजूद थीं.

SPORTS N...

सुरेंद्रनाथ सेंटेनरी में क्रिकेट मैच टीम ए ने बी टीम को पराजित किया

रांची। सुरेंद्रनाथ सें... दिव्यांग क्रिकेट मैच क... साथ-साथ सुरेन्द्रनाथ... के दीपांकर घोष टीम... शील कुमार के हाथों... सभी खिलाड़ियों को...

CITY BRIEFS

...या काफी लोकप्रिय हो रहा है।

...में स्पंदन ...योर स्पेशल बडी का आयोजन

संवाददाता

रांची : सरला-बिरला पब्लिक स्कूल में इंटरनेशनल डिसेबल वीक के अंतर्गत स्पंदन-मीट योर स्पेशल बडी कार्यक्रम का आयोजन किया गया। चाइल्ड डेवलपमेंट एंड मेटल हेल्थ संस्थान दीपशिखा के संयुक्त तत्वावधान में उक्त ...क्रम की ...से की गई, ...असिस्टेंट ...झारखंड, ...टीम फॉर ...सीसीआई ...स्किल ...जिकली ...त थे।

...बिरला पब्लिक स्कूल एवं दीपशिखा के बच्चों के बीच यूनिफाइड क्रिकेट मैच का आयोजन किया गया। दोनों टीमों में सरला बिरला पब्लिक स्कूल एवं दीपशिखा के सात-सात खिलाड़ी शामिल हुए। अपने ढंग के इस अनुठे आयोजन में सतरंगी एवं इन्द्रधनुषी टीमों के बीच रोमांचक मैच हुआ जिसमें सतरंगी टीम विजयी डायरेक्टर सुधा लील्हा के धन्यवाद ज्ञापन के साथ कार्यक्रम का समापन हुआ। विद्यालय के कार्मिक एवं प्रशासनिक प्रमुख प्रदीप वर्मा ने कहा कि ईश्वर ने हर बच्चे को विशेष्ष प्रतिभा से संपन्न बनाया है। इस कार्यक्रम का उद्देश्य सभी को मुख्य धारा में लाने के लिए समान अवसर उपलब्ध कराना है। प्राचार्य परमजीत कौ...

सामान्य बच्चों के साथ मैदान में उतरे स्पेशल बच्चों ने खूब बटोरी तालियां, 'मीट योर बडी' के तहत हुआ आयोजन

दिव्यांग बच्चों ने मैदान में दिखाया दम

रांची | खेल संवाददाता

दीपशिखा फाउंडेशन तथा स्पेशल ओलंपिक भारत के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित फुटबॉल प्रतियोगिता में दीपशिखा यलो टीम विजेता बनी। मंगलवार को कैंब्रियन स्कूल मैदान में उसने व्हाइट टीम को हराया। खास बात यह थी कि इसमें दिव्यांग बच्चे सामान्य बच्चों के साथ मिलकर मैच खेल रहे थे। विजेता टीम की तरफ से सबसे ज्यादा तीन गोल दीपांकर ने किया। मैच का फैसला 5-3 गोल से हुआ।

अलग नजारा दिखा : स्कूल के मैदान में मंगलवार को आम दिनों से अलग नजारा था। दिव्यांग बच्चे सामान्य बच्चों से किसी मामले में कमतर नहीं लग रहे थे। गेंद पर उनकी पकड़ और जीत के लिए जोश देखकर बच्चों की तालियां थमने का नाम नहीं ले रही थी। मीट योर स्पेशल बडी कार्यक्रम के तहत फुटबॉल खेला गया। तीन और स्कूलों में यह आयोजन होना है।

मिलकर खेलें : फुटबॉल मैच के लिए चार टीमें बनी थीं। येलो, ब्लू, रेड और व्हाइट। सभी टीमों में सात बच्चे थे, जिनमें चार स्पेशल चाइल्ड और तीन सामान्य बच्चे थे। इनके बीच जोरदार प्रतियोगिता हुई। कुल 28 बच्चों ने इस खेल में हिस्सा लिया। इस प्रतियोगिता में किसी टीम को हार और जीत नहीं मिली। मौके पर स्कूल की प्राचार्या नीता पांडेय ने बच्चों को प्रोत्साहित करते हुए कहा कि आत्म सम्मान, लोक कल्याण और समावेशी शिक्षा का यह आयोजन श्रेष्ठ उदाहरण है। मौके पर दीपशिखा संस्था की मंजू गुप्ता, दीपा जालान, गोपिका आनंद, उर्मिला सिंह, प्रमोद कुमार सहित अन्य सदस्य मौजूद थे। कार्यक्रम का संयोजन आशा राज ने किया।

मंगलवार को कैंब्रियन स्कूल के मैदान में फुटबॉल मैच के दौरान गेंद के साथ दिव्यांग खिलाड़ी। • हिन्दुस्तान

आयोजन का उद्देश्य

प्रतियोगिता के आयोजन विशेष बच्चों को सामान्य बच्चों के साथ मुख्यधारा से जोड़ने की कोशिश के रूप में की गई। दीपशिखा संस्था की अकादमी निदेशक डॉ अलका निजामी ने बताया कि समावेशी शिक्षा की नीति लागू है, लेकिन आज भी स्कूलों में विशेष बच्चों की स्वीकार्यता नहीं हुई है। ऐसे आयोजन के जरिए हमारी कोशिश है कि स्कूलों और सामान्य बच्चों के साथ विशेष बच्चों को जुड़ाव हो, ताकि इन्हें समावेशी शिक्षा का अधिकार मिल सके। मंदबुद्धि बच्चों के लिए यूनिफाइड स्पोर्ट्स के तहत यह आयोजन किया गया जाता है। एक टीम में दोनों तरहके बच्चों के होने से एक-दूसरे के प्रति सहयोग की भावना विकसित होती है।

सुरेंद्रनाथ सेंटेनरी में विशेष बच्चों ने जमाये चौके-छक्

रांची. सुरेंद्रनाथ सेंटेनरी स्कूल में गुरुवार को दीपशिखा के बच्चों के साथ दिव्यांग क्रिकेट मैच का आयोजन किया गया. विश्व दिव्यांग सप्ताह के अंतर्गत इस यूनिफाइड स्पोर्ट्स में दीपशिखा के ... सुरेंद्रनाथ के बच्चे भी शामिल हुए. दीपशिखा के दीपांकर घोष टीम ए के कप्तान थे. दूसरी टीम बी के कप्तान स्कूल के शलि कुम... थे. टीम ए विजेता रही. प्राचार्या समिता सिन्हा ने कहा कि इस मैच का उद्देश्य केवल इन वि... बच्चों के प्रति सबको जागरूक करना था.

Sarala Birla Public School in Collaboration with Deepshikha Celebrated 'Spandan'